**Ohodnoťte uvedené potraviny známkami jako ve škole. Nejprve zhodnoťte, jak vám chutnají (1 chutnají hodně, 5 nechutnají vůbec).**

**zeleninový salát uzená klobása celozrnný chléb**

**kuřecí maso hranolky luštěniny**

**kysané mléko bílý jogurt coca-cola**

**A nyní je ohodnoťte, zda jsou zdravé (1 velmi zdravé, 5 zcela nezdravé).**

**zeleninový salát uzená klobása celozrnný chléb**

**kuřecí maso hranolky luštěniny**

**kysané mléko bílý jogurt coca-cola**

**Porovnejte si u jednotlivých potravin známky z obou hodnocení, které jste přidělili. Jste spokojeni?**