

Jidelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídáv. chléb, medové máslo, mléko (A: 01a,01b,03,06,07,08a,11)
Polévka s vaječnou jíškou (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,13)
Oběd 1 kuře na paprice s celozrnným knedlíkem, čaj s citronem+mléko (A: 01,01a,01b,01d,03,05,06,07,08,09,10,11,12,13)
Svačina vitarohlík, ovoce, mléko (A: 01a,01b,01c,03,06,07,08a,11)

Úterý 6.10.2026

Přesnídáv. žitný chléb, rybí pomazánka, kakao (A: 01a,01b,01c,03,04,06,07,08a,11)
Polévka čočková (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12,13)
Oběd 1 boloňské špagety s masem, sýrem a kečupem, pomerančový džus+voda s mátou (A: 01,03,06,07,09,10,11,13)
Oběd 2 špagety s pestem a sýrem, pomerančový džus+voda s mátou (A: 01,03,06,07,09,10,11)
Svačina perníkový plátek, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,06,07)

Středa 7.10.2026

Přesnídáv. koblih s marmeládou, ovoce, mléko (A: 01a,03,06,07,08a,11)
Polévka špenátová (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12,13)
Oběd 1 smažený vepřový řízek, vařené brambory s máslem, salát z čínské zelné s kukuřicí, ovocný čaj (A: 01,01a,01c,03,06,07,08a,09,10,11,12)
Oběd 2 kapustový karbanátek se sýrem, vařené brambory s máslem, salát z čínské zelné s kukuřicí, ovocný čaj (A: 01,01a,01c,03,06,07,08a,09,10,11)
Svačina sedlácký rohlík, ledový salátek, ovocný čaj (A: 01a,01d,03,06,07,08a,11)

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídáv. veka, pomazánka z lučiny a mrkve, granko (A: 01a,03,06,07,08a,11)
Polévka s játrovou rýží (A: 01,01a,01c,03,05,06,07,08a,09,10,11,13)
Oběd 1 bramborové šišky se strouhaným perníkem, medem, máslem a cukrem, jogurt s borůvkovou omáčkou, mléko+voda s pomerančem (A: 01,03,07,09,12,13)
Oběd 2 vepřové maso na kmíně, rýže tří barev, jogurt s borůvkovou omáčkou, mléko+voda s pomerančem (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,12,13)
Svačina žitný chléb, drožděvá pomazánka, paprika, voda s pomerančem (A: 01,01a,01b,01c,03,06,07,08a,11)

Pátek 9.10.2026

Přesnídáv. jogurt s ovocem a musli, šípkový čaj (A: 01a,01d,05,06,07,08,11,12)
Polévka květáková (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,13)
Oběd 1 vepřová sekaná se sýrem a bylinkami, bramborovo-mrkvové pyré, zeleninová přízdoba, šípkový čaj+mléko (A: 01,01a,01c,03,06,07,08a,11)
Svačina kukuřičný chlebiček s vejcem a zeleninou, mléko (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a sůl
	05	Arašídový olej (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

Objednávky jídel DEN PŘEDEM do 12.30 h !!! Objednávky oběda č. 2 je NUTNO předstihnout do PÁTKU předchůzího dne !!!
v případě nepřítomnosti ve škole u vedoucí ŠJ !!!

Změny jídelního listku oznámeny !!! Vedoucí ŠJ: Smrčková, vedoucí kuchyně: Horvátová

