

Týdeníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

Přesnídáv. chléb, jemná sýrová pomazánka, granko (A: 01a,01b,03,06,07,08a,11)
Polévka zeleninová s bílou quinoou (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12,13)
Oběd 1 segedínský guláš, houskový knedlík, bylinkový čaj (A: 01,01a,01c,03,06,[illegible],09,10,11,12,13)
Svačina celozrnné pečivo rustico, kedlubna, bylinkový čaj (A: 01a,01b,01c,03,06,[illegible],08a,11)

Úterý 10.11.2026

Přesnídáv. žitný chléb, pomazánka z pečené zeleniny a sýra, kakao (A: 01a,01b,01c,[illegible],07,08a,10,11)
Polévka rybí s pórkem (A: 01,01a,03,04,05,06,07,09,10,11,13)
Oběd 1 zeleninové bulgurové rizoto se sýrem, salát z bílého zelí s koprem, bezinková šťáva+mléko, ovoce-bluma (A: 01,03,05,06,07,09,10,11,13)
Oběd 2 krůtí maso s bulgurem a zeleninou, salát z bílého zelí s koprem, bezinková šťáva+mléko, ovoce-bluma (A: 01,03,06,07,08b,09,11,13)
Svačina sedlácký rohlík, salátový okurek, ovocný čaj (A: 01a,01d,03,06,07,08a,11)

Středa 11.11.2026

Přesnídáv. vločková kaše s rozinkami, šípkový čaj (A: 01,06,07)
Polévka květáková (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,13)
Oběd 1 holandský řízek, bramborová kaše, ovocný salát, mléko+neslazený šípkový čaj (A: 01,01a,01c,03,06,07,08a,11)
Oběd 2 mrkvový karbanátek se sýrem, bramborová kaše, ovocný salát, mléko+neslazený šípkový čaj (A: 01,01a,01c,03,06,07,08a,11)
Svačina banán, šípkový čaj

Čtvrtek 12.11.2026

Přesnídáv. veka, pomazánka rozhuda s pažitkou, paprika, nápoj Caro (A: 01a,01b,01c,03,06,07,08a,11)
Polévka gulášová s bramborem (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,13)
Oběd 1 restovaná vepřová játra, vařený brambor, jogurtový dip, meruňkový nápoj+mléko (A: 01,03,06,07,08,09,10,11,13)
Oběd 2 rýžový nákyp s ovocem, meruňkový nápoj+mléko (A: 03,07)
Svačina bílý jogurt s kakaovými cereáliemi Nesquik, ovoce, voda (A: 01,06,07)

Pátek 13.11.2026

Přesnídáv. chléb, pomazánka ze sleďů, rajče, mléko (A: 01a,01b,03,04,06,07,08a,11)
Polévka fazolová (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12,13)
Oběd 1 vepřový plátek na žampionech, přízdoba, vietnamská rýže, ovoce-pomeranč, čaj s citronem+mléko (A: 01,01a,03,06,07,09,13)
Svačina rohlík s máslem, ovoce, čaj s citronem (A: 01a,01c,03,06,07,08a,11)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
05	Arašídy (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

Dobrou chuť...

Objednávky jídel DEN PŘEDEM do 12.30 h !!! Objednávky oběda č. 2 je NUTNO provést do PÁTKU předchozího týdne do 12.30 h, odhlášky oběda v případě nepřítomnosti ve škole u vedoucí ŠJ !!!

Změna jídelního lístku vyhrazena !!!! Vedoucí ŠJ: Smrčková Vedoucí kuchyně: Horvátová