Základní škola a mateřská škola Štíty, Školní 98, 789 91 Štíty, IČO: 60341793, tel. 739 475 171

Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

Přesnídáv.	chléb, vajíčková pomazánka s pažitkou, nápoj Caro (A: 01a,01b,01c,03,06,07,08a,11)
Polévka	uzená s kroupami (A: 01,03,05,06,07,09,10,11,13)
Oběd 1	vepřová kýta na paprice s těstovinou, bylinkový čaj+mléko (A: 01,01a,03,06,07,09,12,13)
Svačina	makovka, ovoce, mléko (A: 01a,01c,03,06,07,08a,11)

Úterý 3.11.2026

Přesnídáv.	chléb, máslo, povidla, ovocný čaj (A: 01,06,07)
Polévka	frankfurtská (A: 01,01a,06,07,09,10,11,12)
Oběd 1	čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, kyselá okurka, pomerančový džus+voda s citronem (A: 01,01a,01b,03,06,07,08a,10,11,12)
Oběd 2	rybí filé se sýrem a šlehačkou, bramborová kaše, třešňový kompot, pomerančový džus+voda s citronem (A: 01,04,07)
Svačina	žitný chléb, špenátová pomazánka, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,01c,03,06,07,08a,11,12)

Středa 4.11.2026

Přesnídáv.	cereálie s mlékem, ovoce, bylinkový čaj (A: 01a,01c,03,06,07,08a,11)
Polévka	s vaječnou jíškou (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,13)
Oběd 1	přírodní vepřový závitek, vařený brambor, čalamáda, ovoce-banán, mléko+neslazený bylinkový čaj (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,13)
Oběd 2	krupicová kaše s grankem, ovoce-banán, mléko+neslazený bylinkový čaj čaj (A: 01,06,07)
Svačina	rohlík mamma mia, paprika, mléko (A: 01a,01b,03,06,07,08a,11)

Čtvrtek 5.11.2026

Přesnídáv.	veka, švédská pomazánka, rajče, čaj s citronem (A: 01a,03,04,06,07,08a,11)
Polévka	hovězí vývar s vlasovými nudlemi (A: 01,03,05,06,07,09,10,11,13)
Oběd 1	rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem, hruškový nápoj+voda s mátou (A: 01,01a,01c,03,06,07,08a,10,11)
Oběd 2	špenátové špecle se sýrem, hruškový nápoj+voda s mátou (A: 01a,03,06,07)
Svačina	termix, ovoce, mléko (A: 07)

Pátek 6.11.2026

Přesnídáv.	houska, pomazánka z paštiky májka, salátová okurka, šípkový čaj (A: 01a,01b,03,06,07,10,11)
Polévka	bramboračka s jáhlami (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12,13)
Oběd 1	pečené kuře po zahradnicku, vařený brambor, šípkový čaj+mléko (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,12)
Svačina	bulka chia, ledový salátek, mléko (A: 01,01a,01b,01c,03,06,07,08,08a,11)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
05	Arašídy (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

Objednávky jídel DEN PŘEDEM do 12.30 h !!! Objednávky oběda č. 2 je NUTNO provést do PÁTKU předchozího týdne do 12.30 h, odhlášky oběda v případě nepřítomnosti ve škole u vedoucí ŠJ !!!

Změna jídelního lístku vyhrazena !!!! Vedoucí ŠJ: Smrčková, Vedoucí kuchyně: Horvátová

Strava·cz