Základní škola a mateřská škola Štíty, Školní 98, 789 91 Štíty, IČO: 60341793, tel. 739 475 171

Jídelníček

od 16.11.2026 do 20.11.2026

Pondělí 16.11.2026

Přesnídáv.	žitný chléb s Lučinou, paprika, čaj s limetkou (A: 01a,01b,01c,03,06,07,08a,11)
Polévka	ZŠ Štíty ředitelské volno - čočková s mrkví (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12,13)
Oběd 1	kuře na česneku a bylinkách, tarhoňa, ledový salát, mléko+voda (A: 01,06,07,08,09,10,11)
Svačina	rýžový chlebíček s jogurtovou polevou, ovoce, čaj s limetkou (A: 01,06)

Úterý 17.11.2026

Oběd 1	S V Á T E K

Středa 18.11.2026

Přesnídáv.	chléb s máslem a plátkovým sýrem Gouda, rajče, ovocný čaj (A: 01a,01b,03,06,07,08a,11)
Polévka	kuřecí vývar s kořenovou zeleninou a celozrnnou těstovinovou rýží (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,13)
Oběd 1	hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovocný čaj+mléko (A: 01,01a,01c,03,05,06,07,08a,09,10,11,13)
Oběd 2	těstovinový salát s tuňákem a čerstvou zeleninou, ovocný čaj+ mléko (A: 01,03,04,05,06,07,09,10,11,13)
Svačina	ovocná přesnídávka s piškoty, ovocný čaj (A: 01e,03)

Čtvrtek 19.11.2026

Přesnídáv.	celozrnný toust s Cottage pomazánkou, bílá ředkev, šípkový čaj (A: 01a,03,06,07,08a,11)
Polévka	rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,01a,07,10,11)
Oběd 1	pečené rybí filé na másle s citronem, smetanové šťouchané brambory, ovocný jogurt, mléko+voda s citronem a pomerančem (A: 01,03,04,05,06,07,09,10,11,13)
Oběd 2	pórkové medailonky, smetanové šťouchané brambory, ovocný jogurt, mléko+voda s citronem a pomeračem (A: 01,03,06,07,09,10,11)
Svačina	rohlík s máslem, hruška, mléko (A: 01a,01c,03,06,07,08a,11)

Pátek 20.11.2026

Přesnídáv.	kukuřičné lupínky v mléce, ovoce, bylinkový čaj (A: 01,06,07)
Polévka	krémová dýňová (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,13)
Oběd 1	Karlovarský kotouč (vepřová roláda), bramborová kaše, okurkový salát, bylinkový čaj, ovoce-pomeranč (A: 01,01a,03,06,07,09,10,12,13)
Svačina	žitný chléb, pomazánka z červené řepy, bylinkový čaj (A: 01a,01b,01c,03,06,07,08a,10,11)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
05	Arašídy (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob
06	Sójové boby (sója)		

Objednávky jídel DEN PŘEDEM do 12.30 h !!! Objednávky oběda č. 2 je NUTNO provést do PÁTKU předchozího týdne do 12.30 h, odhlášky ob
v případě nepřítomnosti ve škole u vedoucí ŠJ !!!

Změna jídelního lístku vyhrazena !!!! Vedoucí ŠJ: Smrčková Vedoucí kuchyně: Horvátová

Strava·cz